

黑龙江省教育关工委 工作简报

第 118 期（总第 404 期）

黑龙江省教育厅关工委编

2026 年 9 月 24 日

明晰学业规划 夯实外语根基

——哈尔滨商业大学外语学院开展关心下一代专题讲座

金秋九月，阳光璀璨；卸下行囊，希望起航。为帮助 2026 级新生明晰专业学习方向、掌握高效的英语学习方法、提升英语综合应用能力。9 月 19 日，我校外语学院关工委邀请李郁教授开展专题讲座。辅导员王斌老师主持，2026 级全体新生参加。



讲座伊始，李郁教授对 2026 级新生的到来表示热烈的欢迎。讲座中，以“职业生涯规划和学习方法”为题深入浅出地从重塑专业理解、深耕专业学习、明晰生涯规划、高中与大学英语学习差异、专业学习技能与方法等方面强调夯实听说读写基本功、学会自主规划时间、突破传统学习局限、做好职业生涯规划的重要性，并倡导学生在课堂上要主动思考，充分参与课堂互动。同时，她勉励全体新生要积累多元知识，培育独立思辨能力。



讲座尾声答疑环节，同学们提出自己在英语学习过程中的疑惑，李郁教授一一耐心解答。大家纷纷表示，此次讲座内容充实、针对性极强，后续将及时调整自身学习方法，以更积极的态度投入英语专业学习，也对今后的课业提升与个人发展有更清晰的规划。



此次讲座是外语学院关工委开展新生入学教育的重要环节，李郁教授以深厚的学养、真挚的关怀与丰富的人生阅历，全面覆盖新生成长所需的核心关切，为同学们在茫茫学海中点亮了一座明亮的灯塔。下一步，外语学院将继续聚焦新生学业发展，邀请更多优秀教师开展系列专题讲座，为新生个人成长与长远发展奠定坚实基础。

哈尔滨商业大学关工委供稿