

# 黑龙江省教育关工委 工作简报

第 46 期 (总第 338 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2026 年 4 月 22 日

## 健康护航·急救同行

——鸡西市第四中学关工委开展应急救护知识专题讲座活动

为深入推进平安校园建设，进一步普及应急救护知识，提升全校师生应对突发状况的自救互救能力，筑牢校园安全防护网，鸡西市第四中学关工委于 2026 年 4 月 20 日组织开展“健康护航·急救同行”应急救护知识专题讲座。



本次讲座特邀鸡西市红十字会吴隆达主任及专业救护团队到校授课，全校教师、学生代表共同参与培训。讲座中，吴隆达同志围绕校园常见突发场景，以通俗易懂的语言结合真实案例，系统讲解了心肺复苏、AED自动体外除颤仪规范操作、气道异物梗阻急救、创伤处置等核心急救技能，重点阐释了“黄金四分钟”急救原则的重要意义，分步拆解关键操作要点，让专业急救知识变得直观可学，切实增强了师生的应急避险意识与实操处置能力。



理论讲解结束后，进入实操演练环节。吴主任利用模拟人、AED训练机进行现场示范，从判断意识、呼救求援，到胸外按压、开放气道、贴电极片、实施除颤，动作标准、步骤清晰。在场师生热情高涨、踊跃参与，在讲师一对一指导下，依次上手实操、反复练习，认真体会按压位置、力度与节奏，仔细核对操作流程，真正把急救知识学进心里。



此次应急救护培训，让急救知识走进校园、走进师生心中，进一步增强了全校师生的安全意识与应急处置能力，为建设平安、和谐、健康的校园环境打下坚实基础。下一步，鸡西市第四中学关工委将持续开展各类安全宣教与技能培训活动，把安全工作做细做实，为每一位学子的健康成长保驾护航，贡献第四中学关工委力量。

# 行走阅读香 童心向未来

——鸡西市新兴实验学校开展“行走阅读香 童心向未来”主题活动

为深入推进青少年思想道德建设，丰富校园文化生活，引导广大青少年养成爱读书、读好书、善读书的良好习惯，鸡西市新兴实验学校关工委精心组织开展“行走阅读香 童心向未来”读书主题活动，以多样形式营造浓厚书香氛围，助力学生健康成长。



## 一、馆校携手，让阅读走出校园

学校关工委积极拓展阅读阵地，加强与市图书馆的协作共建，把图书馆作为学生校外实践课堂。定期组织学生走进图书馆开展研学阅读，让同学们在丰富的馆藏资源中静心阅读、摘抄积累、交流感悟，在沉浸式阅读中开阔视野、增长见识，让书香浸润心灵。



## 二、校园润心，让书香随处可见

学校关工委着力打造校园阅读环境，充分利用教室、阅览室、校园连廊等空间，建设校园读书角、班级图书角，及时补充优秀读物，为学生提供便捷阅读条件。同学们利用课间、课余时间随手取书、随心阅读，让阅读融入日常学习生活，形成人人爱阅读、处处有书香的良好氛围。



### 三、课堂引领，让阅读更有深度

学校关工委联合教学部门持续开展名著导读、经典诵读等活动，教师积极发挥引导作用，围绕不同学段学生特点开展整本书阅读指导。通过片段赏析、读书分享、心得交流等形式，激发学生阅读兴趣，提升阅读能力，引导学生在阅读中明理增智、涵养品德，实现以文化人、以书育人。



此次读书活动，是学校关工委落实立德树人根本任务、加强青少年关爱教育的具体举措。下一步，鸡西市新兴实验学校关工委将继续创新活动载体，丰富活动内容，持续推动书香校园建设走深走实，用心用情助力青少年成长成才。

## 童心向党 薪火相传

——鸡西市幼教中心关工委开展红色教育主题活动

为深入挖掘红色文化育人内涵，对幼儿开展爱国主义启蒙与革命传统教育，鸡西市幼教中心关工委以“传承红色基因 厚植爱国情怀”为主题，开展系列特色红色教育活动，引导幼儿在实践中感悟红色精神、传承红色血脉。

### 一、精心筹备，筑牢活动根基

活动开展前，鸡西市幼教中心关工委召开专题会议，明确红色教育活动目标、内容与流程，结合幼儿年龄特点与认知规律，设计兼具趣味性、教育性的活动环节；同时统筹整合资源，筹备红色绘本、英雄故事音频、爱国主题绘画手工材料等物资，保障各项活动有序高效推进。



## 二、多元开展，厚植红色情怀

本次活动以“学红色知识、忆革命先烈、传红色基因”为核心，分室内文化浸润与户外实践体验两大板块，层层递进引导幼儿感受红色文化魅力。

### （一）红色启蒙，铭记英雄事迹

各班教师通过红色绘本、英雄事迹讲解、趣味问答等形式，带领幼儿了解小萝卜头、王二小等少年英雄的光辉事迹，让孩子们知晓幸福生活的来之不易，在心中种下崇敬英雄、学习英雄的种子。

### （二）红色创作，巧手绘就初心

开展“红色印记”手工、“笔墨绘英雄”主题绘画活动，幼儿用彩纸、画笔勾勒英雄形象、描绘红色记忆，以稚嫩的双手表达对革命先烈的崇敬与思念，让红色精神在指尖绽放。

### （三）红色传唱，赓续红色血脉

举办红色童谣传唱与手势舞表演活动，孩子们身着整齐服装，精神饱满地朗诵红色童谣、演绎手势舞，在欢快庄重

的氛围中感受红色文化的韵律之美，将红色基因根植心底。

#### （四）红色实践，感悟革命精神

组织户外红色主题实践活动，通过红色知识互动、趣味闯关等形式，让幼儿在游戏中感悟革命精神，锻炼团队协作意识，沉浸式感受红色文化的深厚底蕴。



#### 三、成效显著，传承红色初心

本次活动贴合幼儿身心发展特点，以幼儿喜闻乐见的形式，让红色文化走进童心。活动不仅提升了幼儿动手、表达与协作能力，更在孩子们心中播下了爱国、感恩、传承的种子，增强了民族自豪感与文化认同感。





此次红色主题教育活动圆满落幕，后续，鸡西市幼教中心关工委将持续以红色教育为契机，创新活动形式、丰富活动内容，推动红色文化与幼儿德育、美育深度融合，让孩子们在潜移默化中传承民族精神、厚植爱国情怀，助力幼儿全面健康成长。

## 多措并举护心育 阳光成长伴童心

——鸡西市园丁小学心理健康教育系列活动纪实

为深入贯彻落实省、市关于青少年心理健康教育工作任务，切实守护学生身心健康成长，鸡西市园丁小学关工委立足本校实际，整合校园资源，聚焦教师能力提升与学生精准辅导两大核心，系统开展心理健康教育系列活动，以扎实举

措推动学校心理健康教育工作提质增效。



### 强化专业培训，筑牢师资根基

教师是心理健康教育的核心力量。鸡西市园丁小学关工委牵头组织开展“暖心赋能从心启航”心理健康专题培训，全体班主任及心理健康相关教师全员参与。培训围绕青少年心理发展规律、心理问题识别技巧、心理疏导实用方法等核心内容展开，通过系统授课与实操指导，帮助教师精准掌握小学生心理特点与教育方法，有效提升全校教师心理健康教育的专业素养和实操能力，为后续开展学生心理健康工作夯实师资基础，构建起“专业引领、全员参与”的心育师资队伍。



## 深化教研交流，优化工作思路

为凝聚育人合力、共享育人经验，鸡西市园丁小学关工委精心组织心理健康教师研讨交流活动。校内心理健康教师齐聚一堂，结合日常教育教学中遇到的学生心理问题典型案例，围绕心理健康教育课程设计、班级心理氛围营造、学生心理危机干预等重点内容展开深入研讨。活动中，教师们相互交流教学经验与工作心得，在思维碰撞中取长补短，进一步优化完善本校心理健康教育工作思路与方法，推动学校心育工作从“常态化”向“精细化”发展。



## 开展个案辅导，护航健康成长

针对存在心理困扰的学生，鸡西市园丁小学关工委联合心理教师开展个性化个案辅导，重点运用沙盘游戏这一专业形式，为有需要的学生提供精准心理疏导服务。在安全温馨的辅导环境中，学生通过沙盘游戏自由表达内心情绪、梳理心理状态，有效缓解心理压力、调节负面情绪。鸡西市园丁小学关工委坚持“一生一策”的辅导原则，动态跟踪学生心

理变化，切实把心理健康关爱落到实处，助力学生心理健康成长。

健全长效机制，持续深耕心育



本次系列活动的开展，既有效提升了教师心理健康教育专业能力，完善了校内心理健康教育工作交流机制，也为有需要的学生提供了精准的心理帮扶。下一步，鸡西市园丁小学关工委将以此次活动为契机，持续加强心理健康教师队伍建设，常态化开展教师专业培训与研讨交流；不断完善学生心理健康个案辅导机制，健全“早发现、早识别、早干预”的心理危机应对体系；推动青少年心理健康教育工作常态化、制度化开展，切实为学生身心健康成长保驾护航，助力学生德智体美劳全面发展。

# 晨光逐梦 健康启航

——鸡西市跃进小学护航三大球与“小胖墩”训练营活动剪影

晨光熹微，朝气蓬勃。每日清晨7时许，在鸡西市跃进小学关工委的暖心护航下，三大球训练队与“小胖墩悦己健体”训练营同步开训。参训学生准时集结，在体育教师的专业指导下开启每日锻炼，操场上人声鼎沸、活力四射，孩子们迎着朝阳奔跑跳跃、挥洒汗水，用蓬勃朝气践行“健康第一”的教育理念，勾勒出校园最美的晨光画卷。



三大球训练队里，孩子们专注练习运球、传球、射门等基础技能，奔跑、协作、拼搏，在团队运动中锤炼体魄、凝聚默契；“小胖墩”训练营中，趣味慢跑、韵律健身、体能游戏轮番开展，循序渐进的运动节奏、轻松愉悦的训练氛围，让孩子们告别慵懒、爱上运动，在坚持中强健体魄、悦纳自我。

鸡西市跃进小学关工委始终把学生的健康成长记在心上、抓在手上。三大球训练队助力学子深耕运动技能、培育

竞技精神，“小胖墩”训练营聚焦体质改善、助力健康蜕变，两项特色早训活动相辅相成，让运动成为校园新风尚，让健康伴随成长每一步。



晨光不负奔跑者，岁月偏爱勤勉人。下一步，鸡西市跃进小学关工委将持续深化“健康第一”教育理念，不断优化特色体育训练模式，丰富早训活动内容，以体育智、以体育心，让每一位跃进学子在运动中强健体魄、涵养品格、收获成长，向着阳光、向着健康、向着未来勇敢前行！

鸡西市教育局关工委供稿