

黑龙江省教育关工委 工作简报

第 32 期 (总第 324 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2026 年 3 月 31 日

以教为桥 以心相交

——中俄教师共赴美好交流之旅

3月30日，俄罗斯萨哈共和国（雅库）教师访问团莅临黑河三中，开启了一场满载温情与收获的参观交流活动。

访问团一行首先来到学校实验楼，依次参观各类专业实验室。整洁规范的实验环境、齐全先进的实验器材，让来访教师们频频驻足，近距离感受学校注重实践，培育科学素养的教学理念。



访问团走进特色舞蹈课堂。同学们轻盈的舞姿、整齐的动作，青春朝气在课堂里尽情绽放。孩子们跟随老师的指导，舒展身姿、默契配合，生动展现了三中艺术教育的丰硕成果。雅库教师们全程认真观摩，拿出手机记录美好瞬间，纷纷为同学们的精彩表现点赞，艺术的共鸣让彼此的距离瞬间拉近。

随后，访问团来到温馨雅致的心理教室，深入了解学校心理健康教育工作开展情况。教室内温馨的布置，专业的心理辅导设备，全方位展现了学校对学生心灵成长的悉心呵护。来访教师们认真聆听、细致询问，对学校全方位关注学生身心健康、落实立德树人的教育理念表示高度认可。



移步至传统文化作品展室，一件件剪纸作品、脸谱作品……尽显中华传统美学的精致与典雅，这些承载着文化基因的作品，让异国教育同仁真切感受到了中华文化的独特魅力。走进美术教室，浓郁的艺术气息扑面而来。在这里，来访教师们与三中师生一同参与特色扎染美术课，亲身感受中国传统非遗手工艺的魅力。大家在老师的讲解下，了解扎染的历史文化与制作技巧，亲手折叠、绑扎、浸染，看着纯白的布料在自己手中变幻出独一无二的绚丽花纹，每一个人都沉浸在手

工创作的乐趣中。一件件质朴又惊艳的扎染作品，成为中俄文化交流的生动载体。



接着，访问团来到综合实践教室，参观学校丰富多彩的综合实践课程成果。教室内陈列着同学们精心制作的各类手工作品、实践创作，处处彰显着创新与实践的活力。来访教师们仔细观赏学生作品，深入了解学校综合实践课程的开设形式与教学特色。

参观过程中，我校教师还将精心准备的亲手制作的拓印作品，作为特色小礼物赠送给俄罗斯老师们。这份带着墨香与匠心的手作礼物，饱含着三中的真挚情谊，将中国传统拓印技艺的文化韵味传递给远方来客。

访问团现场观看了学生们的体育课教学，同学们精神抖擞、活力满满，在运动场上尽情挥洒汗水，展现出积极向上、阳光健康的精神面貌。大家还参观了体育馆内的体育设施与各类荣誉展示，感受学校体育教育的扎实成效，双方围绕体育教学、学生体能培育等话题友好交流，共话体育育人的价值与意义。

交流的最后一站，访问团走进静谧雅致的图书馆。浓郁的书香、

丰富的藏书、舒适的阅读环境，让大家沉浸其中，感受三中浓厚的校园书香氛围，交流阅读教育与文化传承的心得。



参观接近尾声，雅库教师访问团特意为学校校长送上一封感谢信，字里行间满是对黑河三中热情接待、精心安排的诚挚谢意，也饱含着对此次交流活动的美好回味，以及对中俄教育友谊长久延续的真切期盼。



此次雅库特教师访问团的到访，不仅搭建了中俄基础教育交流互鉴的桥梁，更让两国教育者在思想碰撞、文化交融中收获满满。未来，黑河三中将继以教育为纽带，深化国际交流合作，在互学互鉴中拓宽育人视野，在文化交融中培育时代新人，让中俄友谊之花在校园沃

土中长久绽放!



黑河市教育局关工委供稿