

黑龙江省关心下一代工作委员会办公室文件

黑关办发〔2025〕12号

关于转发大庆市《以大庆精神（铁人精神） 为引领 全力为青少年心理健康 保驾护航》发言材料的通知

各市（地），省直机关工委、省教育厅、省司法厅、省邮政管理局、省老干部活动中心（省老干部大学）、北大荒集团、龙江森工集团、龙煤集团、伊春森工集团、哈尔滨铁路集团公司关工委办公室：

2025年5月12日，省关工委召开促进青少年心理健康工作联席会议。大庆市书面发言聚焦问题导向与实践落地，其“以大庆精神（铁人精神）为引领，多领域融合推进青少年心理健康工作”的经验做法获高度认可。现将发言材料予以转发。

请各地各单位借鉴大庆经验，围绕如何统筹教育、卫健、

群团等部门职能，形成“政策共商、资源共用、活动共办”联动格局，如何将心理健康服务嵌入基层治理网格，实现精准筛查、快速响应，如何打造“思政+心理”特色育人品牌，增强青少年心理韧性三个方面积极探索，推动青少年心理健康工作上台阶上水平。

附：《以大庆精神（铁人精神）为引领 全力为青少年心理健康保驾护航》发言材料

黑龙江省关心下一代工作委员会办公室

2025年5月16日

以大庆精神（铁人精神）为引领 全力为青少年心理健康保驾护航

中共大庆市委

近年来，大庆市深入贯彻落实习近平总书记关于青少年心理健康重要指示批示精神，认真落实省委、省关工委有关工作要求，注重发挥大庆精神（铁人精神）红色领航作用，统筹推进心理健康各项工作，全力呵护青少年健康成长。2023年，大庆入选建设国家儿童友好城市名单；去年8月份，中国关工委主任顾秀莲在我市出席全省推进关爱快递小哥行动会议并开展调研时，对我市关心下一代相关工作给予充分肯定。现将有关情况简要汇报如下。

一、坚持全方位调动，构建齐抓共管的责任体系

始终把青少年心理健康工作作为“民生大事”来抓，统筹用好各方力量，压实落靠各级责任，广泛凝聚守护青少年心理健康的工作合力。一是高位推动。市委、市政府高度重视，主要领导亲自抓、分管领导直接抓，将青少年心理健康工作纳入各级党委、政府重点工作，纳入精神文明建设目标考核内容，纳入社会综合治理重点事项，出台《落实促进青少年心理健康工作行动方案七项措施》《全面加强中小学心理健

康教育工作实施方案》等一系列政策举措，坚决做到任务部署到位、监督考核到位、督促落实到位。二是部门协同。充分发挥关工委统筹协调作用，建立专题联席会议制度，整合教育、卫健、群团等部门职能，联合专业医疗机构、行业协会、社会组织等优势资源，围绕“用心守护大庆青少年心理健康”主题，坚持活动联建、资源共享、服务同抓，为广大青少年提供深层次、高水平、规范化心理健康管理服务。三是上下贯通。建立市—县（区）—乡（镇）三级心理服务网络，成立社会心理服务体系试点建设工作领导小组，实行未成年人心理健康辅导站建设逐级包保制度，推动心理健康工作触角向基层延伸、力量向基层下沉、资源向基层下摆，全面形成“上下联动、同频共振、优势互补”的工作格局。

二、坚持全覆盖引导，构建多维发力的教育体系

充分发挥教育在青少年心理健康中的先导性作用，牢牢把握立德树人根本任务，推动家庭、学校、社会协同共育。一是突出家庭教育先行。聚焦上好未成年人人生第一课，以落实《中小学心理健康教育指导纲要》为牵动，分十个专题推出“育心行动”等公益课程 95 节，累计听课学生家长 40.2 万人次。组织 2700 余名“五老”在立家训、守家教、兴家风等方面发挥表率作用，开办家长学校 791 个，每年培训家长 5 万余名，全面筑牢家庭心理健康教育第一道防线。二是突出学校教育赋能。在全市中小学全面实行每双周一堂“珍爱生命、

阳光成长”心理健康辅导课，常态化开展“走近学生心灵、引领健康成长”心理健康辅导等活动，将每年5月设为全市中小学心理健康教育月，抓住幼小衔接、小升初、中高考等特殊节点，以及留守儿童等特殊群体，广泛宣传心理健康知识，切实发挥学校主阵地作用。三是突出红色教育铸魂。持续推进大中小学思政课一体化建设，把大庆精神（铁人精神）融入地方课程、思政教学、社会实践、研学旅行活动中，创编适应中小学生学习心理的专用教材12册、课程标准4类、动漫作品23个，采取教育灌输、典型引领、环境熏陶、实践涵养等方式，引导青少年争做铁人传承者，磨砺铁人一样的意志品格。

三、坚持全流程推进，构建科学高效的防治体系

准确把握青少年成长规律，以青少年“需求链”提升心理健康工作“供应链”，形成从前端预防、到中期服务、再到后期治疗的闭环网络。一是在检测预警上做到抓早抓小。坚持每年对青少年开展心理健康抽样调查，对小学三年级以上学生开展心理测评，在高中班级设置心理委员四级预警机制，对苗头问题建档跟踪。实施青少年心理健康促进项目，近三年对9万余儿童青少年心理健康状况进行测评，及时发现潜在心理问题，做到早预防、早发现、早诊断、早应对。二是在咨询服务上做到用心用情。在全省率先设立“12320”心理援助热线和“96311”儿童成长热线，并整合至“12356”全国心理

援助热线，全天候为青少年提供咨询服务。面向青少年特殊群体、边远村屯社区、新经济组织新就业群体，持续推进“从心出发、向阳生长——关爱青少年心理健康疏导服务活动”，先后服务 20 余万人次。连续 15 年推出“中高考服务季”心理服务活动，受益人数超过 25 万人。三是在干预处置上做到精准精细。发挥心理学会、心理咨询师协会等 16 家社会组织作用，建立行业部门+专业医疗机构+社会力量于一体的干预处置网络，在精神专科医院——市第三医院设立未成年人心理健康辅导（援助）中心，11 家二级以上公立医院设置心理诊疗专业科室，对精神类疾病青少年全部纳入监控范围，及时给予帮扶救治。

四、坚持全要素集成，构建坚实有力的保障体系

着眼青少年心理健康工作的长期性、复杂性，全面加强人、财、物等要素保障，确保青少年心理健康工作有人抓、干得好。一是加强队伍建设。成立关爱青少年心理健康行动专家协调组，市级设立心理专班、县级医院设立心理专员、基层卫生服务机构设置心理专干共 213 人，组建心理健康讲师团，向公众普及心理健康知识，近三年深入《今晚六十分》等市级媒体栏目开展专题讲座近百场。在高中小学校配备专兼职心理教师 627 名，组建家校共育讲师团，定期开展公益服务。二是加强阵地建设。统筹校内、校外两个阵地，在全市 283 所中小学普遍设立心理咨询（辅导）室，在校外建立

未成年人心理辅导站 83 个，成功创建国家级心理健康特色校 2 所、省级特色校 8 所、市级基地校 25 所。依托儿童友好城市建设，投入近 15 亿元，适儿化改造时代广场、兰德湖等城市公园、体育场所 22 个，为儿童提供高品质成长空间。三是加强机制建设。完善家、校、社协同育人机制，组织市第三医院与东北石油大学、八一农垦大学等驻庆高校，建立大学生心理健康预防干预合作关系，为大学生心理健康服务开辟绿色通道。建立多元救助机制，充分发动各级慈善机构、爱心企业联合会、困难职工救助基金等组织，积极帮扶心理或精神疾患出现困难的青少年及家庭。

促进青少年心理健康工作是一项系统工程、民生工程。下一步，我市将深入贯彻落实本次会议精神，特别是安顺副书记讲话要求，充分发挥政府、学校、家庭和社会各界力量作用，创新举措、扎实工作，为全省青少年心理健康事业高质量发展贡献大庆力量。

黑龙江省关心下一代工作委员会办公室 2025年5月16日印发
