

黑龙江省教育关工委 工作简报

第 96 期 (总第 230 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2025 年 7 月 9 日

省关工委调研组贾杰一行到鸡西调研 市委副书记、市关工委主任孙亮参加汇报和反馈会

6 月 30 日至 7 月 4 日，省关工委副主任贾杰、省关工委副秘书长路敦英到鸡西市就青少年心理健康工作进行专项调研，同时了解一年来鸡西市关心下一代工作的全面情况。

调研期间，贾杰一行当天听取市关工委常务主任朱玉林作鸡西市青少年心理健康工作专项汇报。7 月 1 日，调研组赴密山市，上午，实地调研了密山市一中心理健康教育情况，听取了省关心下一代心理健康宣教基地、密山市语晴心理咨询工作室主任冀玉峰的工作汇报；密山市一中心理健康教育工作室主任张艳颖做了《用心倾听，用爱化解》的主题汇报。下午，调研组听取了密山市关工委的工作汇报。在密山市调研期间，密山市常务副市长靳忠英、密山市关工委

常务主任李保才全程陪同。7月2日上午，调研组前往鸡东县调研。先后实地调研了鸡东县关工委心理健康专家委员会副主任单位鸡东县精神病院；观看了鸡东县道德讲堂（家长学校）的专题片；听取了鸡东县道德讲堂（家长学校）校长陈慧的工作汇报；两位道德讲堂的受益者作了体会发言；鸡东县关工委进行了书面汇报，观看了县关工委推进心理健康工作专题片；并就促进青少年心理健康工作与鸡东县委副书记、关工委主任张铭程，常务主任杨宏山、副主任要天一等进行了交流。调研组在鸡东调研期间，县委副书记、关工委主任张铭程，县关工委常务主任杨宏山全程陪同，县委副书记、县长朱松岩前往看望。7月2日下午，调研组深入市树梁中学实地调研，观摩了特色办学和学生兴趣社团活动；参观了学校心理工作场所；听取了学校关于开展青少年心理健康教育教学和心理咨询工作的汇报。在树梁中学调研期间，市教育局党组书记、局长汪海军，市教育局关工委常务主任廉世起陪同调研。下午4时，调研组观看了市关工委“五老三进”火炬艺术团汇报演出。市关工委全体驻会人员、市教育局领导陪同观看演出。7月3日上午，省关工委调研组在市政府接待中心召开座谈会。市教育局、卫健委、心理学会、滴道区关工委负责人，中小学校、街道社区、志愿者团队、一线心理教师、心理咨询机构代表共计10人参加了座谈发言。市关工委驻会领导和办公室主任听取了座谈发言。7月

3日下午，调研组赶往城子河区实地调研，先是实地调研了城子河小学的特色办学和心理健康教育教学工作；分别听取了区教育局和城子河小学关于促进青少年心理健康工作的汇报。调研组还深入城子河区法治教育基地（区检察院）进行了调研，区检察院检察长宋丽红介绍了通过开展法治教育活动促进青少年心理健康工作的汇报；贾杰副主任、路敦英副秘书长亲身体会了利用VR技术开展法制教育的场景。在城子河调研期间，区委常委、组织部长安娜，区关工委常务主任侯庆梅全程陪同。7月4日上午，在市政府接待中心，调研组向市委领导反馈了意见。

市委副书记、市关工委主任孙亮，市关工委常务主任朱玉林、常务副主任左晖以及其他副主任、秘书长、办公室主任参加汇报和反馈意见。

市关工委常务主任朱玉林、常务副主任左晖、副主任梁飞翔及其他副主任和秘书长分别陪同调研组活动。

在调研反馈意见会议上，省关工委副主任贾杰和副秘书长路敦英作了反馈交流。

路敦英指出，鸡西市关工委青少年心理健康工作，思想认识高，工作作风硬，措施方法多，开展得扎实有效，富有创新性，很多工作走在了全省关工委系统的前列，亮点频出。第一，高位推动，强化顶层设计，健全工作体系。特别是在前期的调研、筛查、摸底的过程当中，领导亲力亲为，到各

县（市区）摸情况，上来之后，制定促进青少年心理健康工作行动方案，由市（县区）、乡镇学校等三级建立了联动的工作体制，在顶层设计上非常详实和周全，这样才有了明确的工作目标和推进的路线途径。第二，建立了一支服务青少年心理健康的、具有关工委特色的工作队伍，表现在三个方面，一是按照省关工委的部署，建立了一支关心青少年心理健康的专家委员会，成立了专家队伍；二是聚集了一批具有心理健康资质和心理健康工作经历的专业的“五老”队伍；三是动员全体“五老”来参与青少年心理健康工作。第三，提升了青少年心理健康工作的能力和水平，就是在素质和能力上有所提高。一方面就是对“五老”、教师和家长进行了培训，做了一系列的工作，提高教师、提高家长、提高“五老”从事青少年心理健康工作的能力和水平。另一方面就是通过引进或聘请，或是线上工作等，跨区域邀请域外的和域内的知名的专家学者，进行培训工作，或通过讲座，通过各种研讨会，提升我们这种支持队伍的素质。第四，拓展了服务青少年心理健康的工作平台。首先是建立了一批关爱青少年心理健康宣教服务基地，省级有两个基地，市里也有一批基地，县区级也有，对青少年心理健康工作的平台得到了完善。其次是利用关工委原有的平台，进行青少年心理健康的宣教和服务工作，比如用青少年思想道德建设这个平台，用“五老”为家庭做榜样这个平台，用十小明星、明亮眼睛、

两站两室等等，形成一种一加一大于二的作用。还有就是进行了平台扩展，利用像教育、学校、卫生、妇联、共青团等平台，甚至还有一些社会资源的平台，“五老”去参与他们这些平台工作，感到了我们关工委关心青少年这个平台比原来大了，比原来宽了，所以服务也多样性了。第五，就是我们的力量得到了下沉，开展了一系列的丰富多彩的形式多样的服务青少年心理健康的活动，包括青少年的宣教活动、心理健康的普及活动、预防干预活动，助力青少年解困活动等等。形成了一批知名度相对较高的青少年心理健康的工作品牌。这些品牌，都非常有特点，非常具有借鉴意义，比如特长“五老”助力校园兴趣社团，这个品牌就非常好；再一个是“五老三进”活动，一老一少，既是“五老”老有所乐，也老有所为，同时青少年又在这个过程中，大手拉小手，实现了这种双赢的局面。

关于下步工作，第一，要提高对青少年心理健康工作的认识。认识是行为的先导。心理健康的重要性，总书记有指示，党和政府有部署有要求，目前青少年心理健康形势严峻，出现了多发、频发、低龄化的趋势，群众有期盼有需求，渴望把心理健康工作做好，解决他们的家庭和社会和谐的问题。第二，全面认识心理健康工作在素质教育当中的作用。青少年心理健康教育是素质教育的重要组成部分。青少年心理健康工作，是提高青少年的心理素质，增强他们适应社会的能

力，增强他们的心理韧性。这方面，最主要的是结合思想政治工作、思想道德建设工作。第三，就是将来工作还是要把青少年心理健康工作摆在关工委工作的重要位置，应该把它融入到两大工程——传承红色基因工程和实施“五老”关心下一代工程的各个方面。第四，提高这支队伍的专业水平。心理健康工作和其他的工作不一样，尤其是涉及到心理咨询辅导和预防援助的过程当中，必须有专业的知识。第五，抓住工作重点。一是重点人群，像留守、流动、残疾、单亲等等这些这个群体；二是秋天和春天的时期，也容易产生精神障碍；三是地域，乡村乡镇偏远的学校，城市的边缘学校，学生也容易出现心理问题；四是搞好家庭教育，家庭也是关工委和“五老”的重点工作领域；五是网络，青少年在哪里，我们的工作就在哪里，不懂网络技术和新媒体，很难做心理健康工作。

省关工委副主任贾杰指出，这几天在鸡西市关工委的精心安排下，看到了很多非常好的经验，也学到了很多，学到了一些工作方法和思想方法。鸡西市关工委的工作，要用一个字说，就是好，两个字就是很好，三个字就是非常好，表现在五个方面。

第一，就是对国家重视青少年心理健康问题的意义、作用，它的深层次的东西，理解得很深很透。由于理解的深透，所以去执行的时候，思路就清晰，执行起来，推进起来，也

强有力。像朱主任为首的这些老同志们，多年在基层工作岗位上，见多识得广，处理复杂问题总是能抽丝剥茧，找到最关键的地方，就是发挥了我们的“五老”的这方面的优势。青少年心理健康工作专业性很强，这么快就能把它铺开，而且深化起来，还拿出了一些典型经验和一些确实可行的做法，这是很难得的。

第二，在推进工作过程中能够结合实际，科学有序地推进，做到有的放矢。从去年开始，我们的工作刚部署下去，朱主任就带着大家下去调研。不是一般的调研，是认真地去研究问题，过去一直提家校社“三位一体”，你们在调研过程中，认为医学领域在心理健康问题上有不可取代的作用，提出了“四位一体”，这是一种尊重科学、有的放矢认识。

第三，鸡西市从学校到各级关工委，到这些广大的“五老”，他们都身体力行，有专业基础的就从专业上发力，没有专业基础的就发挥关工委和“五老”的优势，和老百姓离得近，哪些人需要帮助，咱们有老传统，“一帮一”帮扶这方面，有很多基础，找得准，作用发挥得好，真的给那些在心理健康这方面有困难，然后自己又难以解决的，我们“五老”伸把手。

第四，注重依靠专业力量，提高整体的工作水平。这项活动中的方法上，是非常对的，专业的事还需要专业的人去做。鸡西关工委非常会调动积极性，先把专家们作用发挥起

来，他们培训，很快就形成了一股工作力量。另外就是社会上还有一批爱心人士。我们关工委又动员了这样的一批社会力量，助力完成这项心理健康工作。

第五，在典型引路、培育典型这方面很突出。比如冀玉峰的语晴心理咨询室，已经很多年了，做了大量的工作，救助了大量的青少年。这个典型的引领作用、带头作用和解决实际问题的作用，是不可估量的。另一个就是陈惠的家长学校，我记得十几年前我来看过，社会责任感特别强，关工委也一直在扶持她，帮助她解决一些场地问题，扶持这种典型，这就是社会的正能量。另外，就是新成长起来的李朝霞。社会上需要这样的一批人，我们也吸引了这样的一批人，来加入关心下一代工作行列。再就是几个学校，学校里面开展心理健康这方面的工作卓有成效，抓得特别扎实，发挥了非常大的作用。还有就是城子河区检察院检察长，那么有爱心，除了从法律上、普法这方面有所建树，还关心孩子们心理成长，投了那么多钱，让孩子们增长知识，提高兴趣，接触AI这些比较高科技的东西，造福孩子，为我们培养接班人做贡献。

反馈会上，市关工委常务主任朱玉林在表态发言时说，省关工委调研组高度评价鸡西市青少年心理健康工作所取得的成绩，是对鸡西市关工委战线工作和广大“五老”的鞭策和鼓励，也是对做好今后工作的激励。下一步工作我们一定

要高度重视，认真领会两位领导意见精神，用来指导工作，以更扎实更有效的实际行动，做好关工工作尤其是青少年心理健康等重点工作，为促进青少年健康成长作出新的业绩。

市委副书记、市关工委主任孙亮在讲话中表示，感谢省关工委调研组对鸡西市关心下一代工作的支持和认可，要求市关工委提高认识，认真贯彻好、落实好调研组领导要求，向各级关工组织传达好；要在下一步工作中精心谋划，科学部署，积极发挥“五老”作用；长友书记非常重视关心下一代工作，还召开常委会听取工作情况，研究为市关工委班子充实力量，要结合前不久长友书记到关工委视察讲话精神和提出的“五要”要求，坚持老有所为，彰显桑榆担当，为加快现代化鸡西建设贡献银发力量，为培养社会主义合格建设者和接班人作出新贡献。

鸡西市教育局工委供稿