

# 黑龙江省教育关工委

## 工作简报

第 72 期 (总第 206 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2025 年 6 月 3 日

### 心灵护航 健康成长

—绥化市绥棱县第一中学关工委“心灵护航，健康成长”心理健康宣传教育月活动

2025 年 5 月，是第二个全国学生心理健康宣传教育月，为认真贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》通知要求，开展好学生心理健康教育工作，绥棱县第一中学关工委以心理健康宣传教育月为契机，组织开展了系列主题教育活动。

校关工委以“心灵护航，健康成长”为教育月主题，通过召开学校班主任心理健康教育专题培训会、主题班会、心理委员培训会、举办心理健康教育主题板报展、心理健康教师线上线下辅导咨询等丰富多彩的形式普及心理健康知识，营造积极向上的校园氛围。



同时特邀资深心理专家孙秀莉在线上为高三学生进行“减压赋能，‘赢’战高考”为主题的讲座。学校还通过“致家长一封信”、心理健康问卷调查等，面向学生和家长普及心理健康知识。



学校针对学生个体，单独辅导，建立档案，一生一策，

促进学生健康成长。



未来，绥棱县第一中学关工委将持续重视学生心理健康教育，将学生心理健康教育融入日常教学与管理中，让青春在看见与被看见中向阳生长。

绥化市教育局关工委供稿