

黑龙江省教育关工委 工作简报

第 63 期 (总第 197 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2025 年 5 月 28 日

爱心灵·护航成长

—大兴安岭地区教育关工委开展心理健康知识公益
解答活动

为深入贯彻落实《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》精神，聚焦青少年心理健康教育需求，5月25日（全国心理健康日），大兴安岭地区教育关工委组织教育系统“五老”志愿者、心理健康教育专家团队，开展“关爱心灵·护航成长”心理健康知识公益解答活动，以“银发力量”为青少年及家长送上“心灵关怀”。



活动以“主会场+分会场”相结合形式开展，覆盖全区7个县（市、区）、各中小学，参与“五老”志愿者32人（含退休心理教师、家庭教育专家、老党员等），服务青少年及家长500余人次，发放了2000余份内容丰富的心理知识的宣传单。此次活动以现场咨询、宣传普及为主要形式，地区教育关工委心理健康教育专家团队4人及心理专家“五老”人员2人，他们耐心地前来咨询的群众进行一对一提出的问题解答、疏导，为需求者在生活、工作、家庭等方面遇到的心理困惑，提供专业的建议和解决方案。





此次活动有效提升了社会人士对心理健康的重视程度，在社会中营造了关注心理健康的良好氛围，让“爱自己”的理念深入人心，促进青少年健康快乐成长。



大兴安岭地区关工委常务主任岳君出席并与过往群众亲切交流，用通俗易懂的语言讲解心理健康的重要性，倾听群众心声。

大兴安岭地区关工委供稿