

黑龙江省教育关工委 工作简报

第 33 期 (总第 167 期)

黑龙江省教育厅关工委编

2025 年 4 月 15 日

实施积极心理学赋能培训 共筑一体化校园心理健康防线

——牡丹江市教育教学研究院关工委开展中小学
(幼儿园)心理健康教育工作者积极心理学专题培训

为贯彻落实黑龙江省关工委关于《促进青少年心理健康工作行动方案通知》精神，推动牡丹江市大中小学心理健康教育一体化建设，助力学生塑造积极心理品质，4月11日，牡丹江市教育教学研究院关工委、教研院思政部联合牡丹江师范学院学生心理健康教育中心开展中小学(幼儿园)心理健康教育工作者积极心理学专题培训。教研院思政部心理健康教研员王彦春主持本次培训活动。



牡丹江师范学院学生心理健康教育中心主任高淑艳教授应邀担任本次主讲教师。她以“品格优势与美德”为主题，解析了塞利格曼 PERMA 模型，巧妙地将理论与实际操作相结合，深入浅出的授课方式让在场教师们沉浸其中、收获满满。教师们一次次体验活动中深入理解了积极心理学的核心内涵，也明晰了如何将这些知识运用到日常工作中，用专业和爱心为学生的成长之路保驾护航。





本次培训不仅是一次专业赋能，更吹响了全市心理健康教育从“治病”到“培优”的转型号角。未来，牡丹江市教育教学研究院关工委将继续深化牡丹江市大中小学心理健康教育一体化共建工作，依托高校科研和教学平台，打造高水平的心理健康教育师资团队，持续为心理健康教育注入活力，推动全市大中小学心理健康教育事业蓬勃发展，为学生的心理健康筑牢坚实防线。

牡丹江市教育局关工委供稿